





**Zdravstveni
opservatorij**

Katalog

**2. Sajma
zdravstvenih
inovacija**





Zdravstveni
opservatorij

Katalog 2. Sajma zdravstvenih inovacija

NAKLADNIK:

Udruga Krijesnica - udruga za pomoć djeci i obiteljima suočenim s malignim bolestima, 2023.

GRAFIČKO OBLIKOVANJE:

Tanja Malbaša, Savez društava multiple skleroze Hrvatske, voditeljica odnosa s javnošću na projektu Zdravstveni opservatorij

TISAK:

CORRECTUS MEDIA d.o.o.

Zagreb, Travanj 2023.

Katalog je izrađen u sklopu organizacije 2. Sajma zdravstvenih inovacija projekta Zdravstveni opservatorij kojeg provodi udruga Krijesnica u suradnji s 23 organizacije civilnoga društva, 5 visokoobrazovnih institucija i 1 sindikatom.

Sajam zdravstvenih inovacija organizira se s ciljem poticanja rasprave o značaju inovacija i međusektorske suradnje u pružanju kvalitetne zdravstvene zaštite i upravljanju promjenama u zdravstvu. Na Sajmu su predstavljani inspirativni primjeri zdravstvenih inovacija i dobrih praksi koji već jesu ili nastoje zaživjeti u hrvatskoj praksi te se kontinuirano razvijaju u kontekstu uvođenja promjena u zdravstvu i pomaka prema integriranoj i multidisciplinarnoj skrbi.



MINISTARSTVO RADA, MIROVinskOGA
SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda. Sadržaj publikacije isključiva je odgovornost Krijesnice – udruge za pomoć djeci i obiteljima suočenim s malignim bolestima.

Program

2. Sajma
zdravstvenih
inovacija

17. travnja, 2023.
HUB385, Petračićeva 6, Zagreb
16,00 do 18,30 sati

15:45 - 16:00 Registracija sudionika

16:00 - 17:30 Panel rasprava i pitanja: „Zdravstvene inovacije u hrvatskoj praksi – akteri u uvođenju promjena“

Maja Bogović, suosnivačica zdravstvene aplikacije Meddox

Davor Skeledžija, dijabetička tehnologija u unaprjeđenju skrbi za osobe s dijabetesom

Dr.sc. Sanja Tarczay, predsjednica Hrvatskog saveza gluhoslijepih osoba "Dodir"

Aco Momčilović, suosnivač Global AI Ethics Institute

Helena Orehovački, Farmakoterapijsko savjetovalište, Dom zdravlja Zagreb-Centar,

Filip Stipančić, suosnivač Lean Startup Croatia, Get Started in Health Innovation program

Moderatorica: Mirela Stanić-Popović, izvršna direktorica udruge Krijesnica

17:30 - 18:30 Sajam zdravstvenih inovacija i dobrih praksi: „Građani u akciji za bolje zdravlje i zdravstvo“

Zdravstvena aplikacija Meddox, Neurološko odijelo OttoBock, Portal MAMA JE MAMA, Zdravstvene putovnice za osobe s gluhosljepoćom, Platforma Slavica, Aplikacija MS Zona, Farmakoterapijsko savjetovalište

1

Katalog 2. Sajma
zdravstvenih
inovacija

Slavica



“Slavica” je platforma kroz koju se gluhi i nagluhi građanima, korisnicima hrvatskog znakovnog jezika, omogućava korištenje prevoditelja na daljinu.

Upoznajte Slavicu!

Hrvatski savez gluhih i nagluhih je u svibnju 2021. godine započeo s provedbom projekta “Pružanje usluge tumača/prevoditelja HZJ za osobe s oštećenjem sluha” financiranog sredstvima iz Europskog socijalnog fonda (Razvoj usluge osobne asistencije za osobe s invaliditetom – faza III; UP.02.2.2.14.0058, u trajanju od 20 mjeseci, ukupne vrijednosti financiranja 549.765,00 kn). Kroz projekt su se financirale aktivnosti: prevođenje na daljinu te usluga tumača/prevoditelja hrvatskog znakovnog jezika (HZJ) za 15 korisnika s područja Zagrebačke županije. “Slavica Web VRI” ili od milja “Slavica” je platforma kroz koju se gluhi i nagluhi građanima, korisnicima hrvatskog znakovnog jezika, omogućava korištenje prevoditelja na daljinu.

Kada korištenje usluge prevoditelja/tumača na licu mjesta nije dostupno, Slavica pruža rješenje u obliku usluge video prevođenja koristeći internet (Video Remote Interpretation/videoprevođenje na daljinu – VRI).

Slavica podržava komunikaciju cjelovitog razgovora: videozapis, tekst i govor; komunikaciju između gluhih korisnika znakovnog jezika i čujućih koji ne koriste znakovni jezik te mnogih drugih, npr.: u privatnim pozivima, u zdravstvenim i drugim javnim institucijama te u svim ostalim situacijama. Za korištenje Slavice potreban je pametni telefon ili računalo s kamerom te internetska veza.

Zašto Slavica?

Slava Raškaj bila je poznata hrvatska slikarica koja je bila - gluha. Prema njoj je nazvan i Centar za odgoj i obrazovanje „Slava Raškaj” u kojem su se prije integracije i inkluzije obrazovala gluha djeca. Da bi joj odao počast, Hrvatski savez gluhih i nagluhih nazvao je svoju inovativnu platformu, prekretnicu u komunikaciji gluhih osoba – od milja, Slavica.

Zašto se Slavica razlikuje od poziva koristeći npr. Zoom, Microsoft Teams, WhatsApp, Viber, Facetime..?

Jer se temelji na tehnologiji koja jamči privatnost i sigurnost, bez mogućnosti uplitanja trećih strana. Pozivu su prisutni prevoditelj HZJ, gluha osoba te čujuća osoba s kojom gluha osoba želi uspostaviti poziv. Primjer jednog takvog poziva je korištenje Slavice za sudjelovanje gluhog roditelja na roditeljskom sastanku svog djeteta. Gluha osoba nije bila u mogućnosti dovesti prevoditelja uživo te je na inicijativu škole uspostavljen kontakt s platformom Slavica i dogovoren je poziv. U ovom slučaju, čujuća okolina s kojom je gluha osoba željela uspostaviti komunikaciju je bila na istom mjestu, a prevoditelj je bio online. Gluhi roditelj neometano i pristupačno je primio sve informacije koje su primili svi ostali roditelji na tom sastanku.

Na području Republike Hrvatske registrirano je oko 100 prevoditelja HZJ. Većina njih radi na području većih gradova dok je, nerijetko, po samo jedan prevoditelj, dostupan u manjim gradovima i ruralnim područjima. Zbog nedostatka financiranih prevoditelja, ali i zbog manjka osoba koje rade ovaj posao, Hrvatski savez gluhih i nagluhih pokrenuo je Slavicu kako bi što veći broj korisnika hrvatskog znakovnog jezika imao pristup prevoditelju. Ali, Slavica ima još jednu veliku misiju – poslužiti kao pilot projekt za omogućavanje pristupačnog jedinstvenog europskog broja za hitne slučajeve 112 gluhim osobama. Svojim tehnološkim rješenjem kojeg je Hrvatski savez gluhih i nagluhih razvio u suradnji s japanskim i slovenskim stručnjacima te primjerom dobre prakse iz Japana, Latvije i Mađarske, Republika Hrvatska na dobrom je putu pružanja pristupačnog jedinstvenog 112 broja gluhim osobama. Slavica nam pomaže u ispunjavanju Direktive (EU) 2019/882 Europskog parlamenta i Vijeća od 17. travnja 2019. o zahtjevima za pristupačnost proizvoda i usluga – European Accessibility Act koja nalaže da do 2025., s produžetkom do najkasnije 2027. godine, 112 broj treba biti pristupačan svima pa tako i gluhim. U ostvarenju tog cilja zajedničkim snagama uz Hrvatski savez gluhih i nagluhih stoje Ravnateljstvo civilne zaštite (MUP), Ministarstvo mora, prometa i infrastrukture, Središnji državni ured za razvoj digitalnog društva, Hrvatski zavod za javno zdravstvo i HAKOM.

Da je Slavica projekt koji treba poslužiti kao primjer sustavnog rješenja pristupačne komunikacije za gluhe osobe, pokazuje i činjenica da je izabrana u uži krug, među 63 zemlje svijeta, za nagradu „Zero projekt 2023.“ Essl zaklade u području neovisnog življenja, sudjelovanja u političkom životu i IKT-a. Također, International communication union (ITU) - Specijalizirana agencija Ujedinjenih naroda za informacijske i komunikacijske tehnologije – IKT prepoznala je važnost Slavice kao tehnološkog rješenja te ju je nekoliko puta na svojim događanjima uvrstila u program kao primjer dobre prakse u svijetu.

Više o platformi pročitajte na: <https://slavica.com.hr/>



Hrvatski savez gluhih i nagluhih je neprofitna, nevladina, nacionalna organizacija gluhih i nagluhih osoba koja preko svoje 22 članice djeluje na cijelom području Republike Hrvatske te skrbi za oko 13.000 članova.

Palmotićeva 4,
10000 Zagreb
Mobitel: 091 4814 022
Telefon: 01/4814-114
Fax: 01/4835-585
Email:
hrv.savaz-gluhih@hsgn.
hrslavica@slavica.com.hr
ili info@hsgn.hr

Farmakoterapijsko savjetovalište



Usluga predstavlja novi model pružanja cjelovite skrbi unutar kojeg ljekarnici, u suradnji s liječnicima obiteljske medicine, usklađuju pacijentima terapiju s ciljem poboljšanja njihovih kliničkih ishoda i osobnog iskustva s lijekovima.

U Domu zdravlja Zagreb – Centar (DZZC) nalazi se Farmakoterapijsko savjetovalište u kojem se po prvi put u Republici Hrvatskoj započela provoditi Usluga upravljanja farmakoterapijom (engl. Comprehensive Medication Management Services). Usluga predstavlja novi model pružanja cjelovite skrbi unutar kojeg ljekarnici, u suradnji s liječnicima obiteljske medicine, usklađuju pacijentima terapiju s ciljem poboljšanja njihovih kliničkih ishoda i osobnog iskustva s lijekovima.

Farmaceutsko-biokemijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu (FBF) je u suradnji s Domom zdravlja Zagreb – Centar (DZZC) u siječnju 2018. godine pokrenuo pilot projekt Farmakoterapijsko savjetovalište u okviru kojeg se testirala nova ljekarnička usluga - Usluga upravljanja farmakoterapijom (engl. Comprehensive Medication Management Services, CMM services). Usluga predstavlja novi model pružanja cjelovite skrbi unutar kojeg ljekarnici u suradnji s liječnicima obiteljske medicine (LOM) i pacijentima usklađuju terapiju s ciljem njene optimizacije i poboljšanja kliničkih ishoda pacijenata, a po prvi puta u Republici Hrvatskoj započele su je provoditi dvije zaposlenice FBF-a, izv. prof. dr. sc. Iva Mucalo, spec. kliničke farmacije i Andrea Brajković, mag. pharm.

Uslugu trenutno pruža stručan tim kojeg čine Voditeljica Savjetovališta izv. prof. dr. sc. Iva Mucalo, spec. kliničke farmacije i Andrea Brajković, mag. pharm., zaposlenice Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta, Helena Orehovački, mag. pharm., zaposlenica DZZC-a i Lucija Ana Bićanić, mag. pharm., zaposlenica ljekarni Vaše zdravlje.

Aktualna istraživanja pokazuju da je potrošnja lijekova po pacijentu sve veća te često rezultira terapijskim problemima koji se odražavaju povećanjem trajanja i intenziteta bolničkog liječenja, broja prijema pacijenata u bolnicu i hitnu službu te neuspjehom u liječenju. Prema zadnjim podacima iz SAD-a godišnje se zbog neracionalne primjene lijekova na zbrinjavanje troškova morbiditeta i mortaliteta potroši više od 528 mlrd \$¹.

Složenosti situacije dodatno pridonose sve kompleksniji terapijski režimi zbog kojih je teško postići odgovarajuće kliničke ishode. Iz navedenog proizlazi da u društvu postoji potreba za profesionalcem koji bi adresirao spomenute probleme te doveo do poboljšanja kliničkih ishoda uslijed neracionalne primjene lijekova.

Smatra se da bi usluga upravljanja farmakoterapijom, koju na razini primarne zdravstvene zaštite pruža ljekarnik u suradnji s liječnicima obiteljske medicine, mogla optimizacijom terapije pridonijeti poboljšanju kliničkih ishoda i kvalitete života pacijenata te smanjenju troškova u zdravstvu.

Najveća korist ove usluge za pacijente svakako je poboljšanje njihovih kliničkih ishoda i povećanje kvalitete života. Liječnici pak njenom implementacijom postižu osjetno rasterećenje u postupcima skrbi bolesnika s kompleksnim terapijskim režimima odnosno onih bolesnika koji uzimaju više različitih lijekova. Dakle uključivanjem farmaceuta, značajno se povećava učinkovitost zdravstvenog tima. Dodatno, osigurala bi se i ušteda medicinskih troškova prevencijom neželjenih događaja ili komplikacija te plaćanjem samo onih lijekova koji su indicirani za pacijenta, učinkoviti, sigurni i primijenjeni na pravilan način.

U okviru farmakoterapijske obrade pacijenta provodi se pregled cjelokupne terapije pacijenta (receptni i bezreceptni lijekovi, biljni lijekovi i ostali dodaci prehrani) te se na sveobuhvatan način procjenjuju pacijentove terapijske potrebe, identificiraju postojeći te sprječavaju potencijalni terapijski problemi, utvrđuju terapijski ciljevi, izrađuje plan skrbi za svakog pojedinog pacijenta te procjenjuju i prate ishodi liječenja.

¹ Watanabe JH, McInnis T, Hirsch JD. Cost of Prescription Drug – Related Morbidity and Mortality. *Annals of Pharmacotherapy* 417 2018;52(9):829-37. DOI: <https://doi.org/10.1177/1060028018765159>



LOKACIJA RUNJANINOVA
Dom zdravlja Zagreb –
Centar
A: Runjaninova ulica 4, 1.
kat, lijevo
E: fts@dzz-centar.hr
M: 099 5838 382

LOKACIJA SIGET
Dom zdravlja Zagreb –
Centar
Dijabetološki centar
A: Av. Veceslava Holjevca
22, 1. kat
E: fts@dzz-centar.hr
M: 091 4897 038

RADNO VRIJEME
Pon - Pet
07:00 - 15:00



**Tim Farmakoterapijskog
savjetovališta**

Iako je Savjetovalište primarno namijenjeno osobama koje koriste četiri ili više lijekova, imaju problema s uzimanjem svoje terapije, imaju pitanja vezano uz lijekove koje koriste, pate od nuspojava lijekova, koriste lijekove koje zahtijevaju pomno praćenje ili imaju problema s postizanjem terapijskih ciljeva, trenutno nema ograničenja u tome tko se može naručiti na konzultaciju. Pacijenti se samostalno javljaju u Savjetovalište ili dolaze po uputi svojih liječnika obiteljske medicine ili specijalista.

Gotovo ne postoji pacijent kod kojeg nije pronađen barem jedan terapijski problem, dok u prosjeku pronalazimo 3-4 terapijska problema po pacijentu. Premda nastojimo riješiti sve terapijske probleme koje identificiramo, vrlo ih je važno prioritizirati te u obzir uzeti preferencije pacijenata zbog čega se često rješavaju kroz dulji vremenski period, ponekad tijekom nekoliko vizita.

Svakog pacijenta koji pristupi Savjetovalištu redovito pratimo u određenim vremenskim odmacima (ovisno o vrsti intervencije koju predlažemo za rješavanje identificiranih problema i parametru kojeg pratimo) što je vrlo važan dio pružanja ove usluge. Pritom je nužna procjena učinkovitosti svake od intervencija koju smo preporučili kako bi znali jesu li predložene intervencije dovele do poboljšanja zdravstvenog stanja pacijenta.

Budući da je riječ o novoj praksi u okviru zdravstvenog sustava s kojom još u potpunosti nisu upoznati ni liječnici niti pacijenti, bilo je potrebno uložiti velike napore u njeno uspostavljanje. Sustav naručivanja pacijenata, dokumentiranje procesa rada, pristup kliničkim podacima pacijenata, kao i kanali komunikacije s liječnicima obiteljske medicine/specijalistima stavke su na kojima se intenzivno radilo posljednjih godina kako bi se omogućila njena implementacija u primarnoj zdravstvenoj zaštiti, a treba ih nastaviti unaprjeđivati s ciljem širenja ove usluge na ostale zdravstvene ustanove. Nadalje, cilj je postići i ujednačenost pružanja usluge od strane educiranih farmaceuta koji će kao svoje primarno zanimanje u punom radnom vremenu direktno skrbiti za pacijente, što pacijenti na kraju krajeva i zaslužuju.

Exopulse Mollii Odijelo



Exopulse Mollii Odijelo pomoćni je medicinski uređaj za djecu i odrasle korisnike s CP, MS, moždanim udarom ili drugim neurološkim poremećajima, koji pate od distonije, spastičnosti mišića, slabe aktivacije mišića i povezane boli.

Spastičnost se javlja kada navedena stanja poremete živčane signale mišićima, uzrokujući njihovo stiskanje, uvijanje i stezanje. Ovi simptomi mogu zahvatiti mnoge dijelove tijela, ali obično se javljaju u rukama i nogama, što otežava kretanje, hodanje i sudjelovanje u mnogim dnevnim aktivnostima.

Dostupno je nekoliko tretmana za ovakva stanja, uključujući fizioterapiju, oralne lijekove i lijekove u injekcijama te operaciju. Kod takve vrste terapija često je potrebno vrijeme za ublažavanje simptoma, vrijeme čekanja između doza ili terapija ili inastanak nuspojave ili dugo vrijeme oporavka.

Exopulse Mollii Odijelo radi drugačije. Gotovo kao pomoćni uređaj za cijelo tijelo, odijelo nudi praktičan način djelovanja bez lijekova i postupno donosi dosljednog olakšanja iz udobnosti doma. Osmišljen je za učinkovito opuštanje napetih, spastičnih mišića uklanjanja i ublažava povezanu bol, bez utjecanja na druge tretmana i terapije – ili njihovih ponekad ozbiljnih nuspojava.

Jednostavno nanesite Exopulse Molli Odijelo na sat vremena svaki drugi dan (ili onoliko često koliko vaš specijalist preporuči) i osjetite olakšanje.

Kome je Exopulse namjenjen?

Exopulse Mollii Odijelo pomoćni je medicinski uređaj za djecu i odrasle korisnike s CP, MS, moždanim udarom ili drugim neurološkim poremećajima, koji pate od distonije, spastičnosti mišića, slabe aktivacije mišića i povezane boli. Uređaj se preporučuje koristiti svaki drugi dan, osim ako liječnik ili specijalist ne odredi drugačije, po mogućnosti zajedno s fizioterapijom, treningom ili aktivnošću.



Spastičnost i vaši mišići

Mišići u vašem tijelu grupirani su na načine koji im pomažu u ravnoteži, kontroli i suprotstavljanju međusobnim pokretima. Spastičnost remeti način na koji ove skupine rade zajedno. Zateže pogođene mišiće dok slabi druge, često imobilizirajući cijelu skupinu. Odijelo Exopulse Mollii dizajnirano je za vraćanje normalne, zdrave ravnoteže mišićnih skupina u cijelom tijelu. To se postiže korištenjem dobro poznate tehnike pod nazivom "neuromodulacija": metoda koja pomaže tijelu da se slobodnije kreće mijenjajući (ili "modulirajući") način na koji se ponašaju mišićni živci.

Rezultati u 60 minuta

Odijelo je dizajnirano za brzo ublažavanje simptoma spastičnosti. Efekt može biti vidljiv već za sat vremena.

Redoviti učinak olakšanja

Zaboravite na čekanje sljedeće doze lijekova ili terapije. Odijelo možete koristiti svaki drugi dan.

Personalizirani pristup

Inovativni uzorak stimulacije odijela može se prilagoditi prema Vašim potrebama.

Bez lijekova i operacija

S odijelom možete kontrolirati spastičnost bez lijekova i njihovih nuspojava.

Neuromodulacija s odijelom

Postoji nekoliko različitih oblika neuromodulacije. Odijelo se temelji na nježnoj stimulaciji pogođenih mišićnih skupina električnim signalima. Pokazalo se da ovaj pristup pomaže pri resetiranju mišićnih signala poremećenih zbog spastičnosti i sinkronizaciji mišićnih skupina koje su možda prestale raditi zajedno na način na koji bi trebale.

Inovativan, nosiv dizajn koji pokriva gotovo cijelo tijelo.

Odjelo *Exopulse Mollii* vrhunska je pomoćna naprava napravljena da vam pomogne kontrolirati spastičnost pod vašim uvjetima – dosljedno, udobno i praktično



Odjevni predmet

- **Komponente:** Odijelo se sastoji od dva dijela odjeće, jakne i hlača. Dolaze u različitim veličinama za djecu i odrasle.
- **Udobna tkanina i kroj:** Korisnici lako oblače i nose jaknu i hlače. Izrađene su od čvrste, prozirne sintetičke tkanine i ne sadrže životinjske proizvode ili vlakna.
- **Spremno za pranje:** Oba odjevna predmeta (bez kontrolne jedinice) mogu se prati do 25 puta u kućnoj perilici ili redovito čistiti u parnom ormariću.
- **Dostupne veličine:** Odijelo dolazi u 37 veličina, počevši od 2-3 godine starosti i dječjih širokih veličina, do 5XL za muškarce žene.

Tehnologija

- **58 ugrađenih elektroda:** Postavljeni po cijeloj jakni i hlačama, ovi jastučići za e-stimulaciju mogu pružiti ciljano olakšanje mišićnim skupinama po cijelom tijelu.
- **Odvojiva kontrolna jedinica:** Prilagodljivim uzorkom stimulacije odijela upravlja se izravno iz ovog središta, koje je lako dostupno za kućnu upotrebu i lako se uklanja kada dođe vrijeme za čišćenje odijela.*

*Upravljačka jedinica se ne može prati. Uvijek uklonite upravljačku jedinicu prije pranja odjeće. Pranje upravljačke jedinice može poništiti dvogodišnje jamstvo.

Kada se odlučite isprobati odijelo možete dogovoriti Vaš termin za probu s Otto Bock timom gdje će Vam posebno obučeni stručnjaci pokazati kako koristiti odijelo i prilagoditi stimulaciju prema Vašim potrebama.

1 Proba: Nakon što je specijalist potvrdio da je odijelo dobro za Vaše stanje, posebno obučeni stručnjaci pokazat će vam kako koristiti odijelo i prilagoditi stimulaciju Vašim indikacijama

2 Vratite se svom životu: Nakon kupnje odijela i personalizacije, većina korisnika može početi koristiti Odijelo kod kuće. Nosite ga 60 minuta dnevno, svaki drugi dan, osim ako vam stručna osoba ne preporuči drugačije.

3 Zaboravite na uspone i padove: Za razliku od terapija čiji učinak može postepeno nestati ili zahtijevaju česte posjete klinici, odijelo možete koristiti kod kuće kako biste zadržali svoje stanje pod kontrolom.

4 Konzultiraj se sa svojim specijalistom: Posebno obučeni kliničari podsjetit će vas da povremeno provjerite svoje odijelo i procijenite kako ono utječe na vašu spastičnost ili druge indikacije.

5 Nastavite s redovitim tretmanima: Odijelo bi se idealno trebalo koristiti u kombinaciji uz fizioterapiju, tjelovježbu ili tjelesnu aktivnost. Redovito korištenje odijela pomoći će Vam da dobijete najbolje moguće olakšanje za Vašu indikaciju.

ottobock.

Otto Bock Adria
Dr. Franje Tuđmana 14
10431 Sveta Nedelja
Hrvatska
www.ottobock.com/hr-hr

MAMA je MAMA



**Portal za maloljetne
trudnice i roditelje**

Rizično seksualno ponašanje mladih u stalnom je porastu te je povezano s brojnim neželjenim posljedicama, poput neplaniranih trudnoća, seksualnom viktimizacijom i spolno prenosivim bolestima. Prema podacima HZJZ tijekom 2021. godine zabilježeno je 644 poroda i 138 prekida trudnoće kod djevojaka u dobi do 19 godina što je neznatno manji broj nego proteklih godina te ukazuje na potrebu za dodatnim informiranjem adolescenata – osobito obzirom na ranu dob stupanja u spolne odnose te rizično ponašanje koje ih često prati. Mladi su skloni rizičnom spolnom ponašanju koje može rezultirati spolno prenosivim bolestima, ali i trudnoći kod vrlo mladih djevojaka što predstavlja zdravstveni rizik.

U okviru programa MAMA JE MAMA, Udruga roditelja „Korak po korak“ pokrenula je portal za maloljetne trudnice i roditelje www.maloljetni-roditelji.net koji djeluje od 2013. godine uz financijsku potporu Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike te Grada Zagreba.

Ovo je ujedno prvi i jedini portal namijenjen maloljetnim trudnicama, roditeljima te adolescentima koji se suočavaju s pitanjima i sumnjama vezanim uz rizično seksualno ponašanje, trudnoću i teškoće u obiteljskim i partnerskim odnosima. Kroz ovaj projekt nastojimo doprinijeti sprječavanju rizičnog spolnog ponašanja mladih, pridonijeti većoj informiranosti i educiranosti maloljetnih trudnica i majki te senzibilizirati stručnu javnost i institucije o problemu rizičnog spolnog ponašanja mladih i maloljetničkih trudnoća.

Direktni korisnici obuhvaćeni programom su adolescenti rizičnog spolnog ponašanja, maloljetne i mlade trudnice i majke uključene u e-savjetovanje i web edukaciju. Osim samih maloljetnih trudnica i roditelja korisnici su i njima bliske osobe, prijatelji ili članovi obitelji, a koji svojim angažmanom žele pomoći maloljetnim roditeljima. Indirektni korisnici su i ostali posjetitelji web portala, kao i korisnici obuhvaćeni kroz edukaciju i informiranje putem edukativno-informativnih materijala.

Aktivnosti portala:

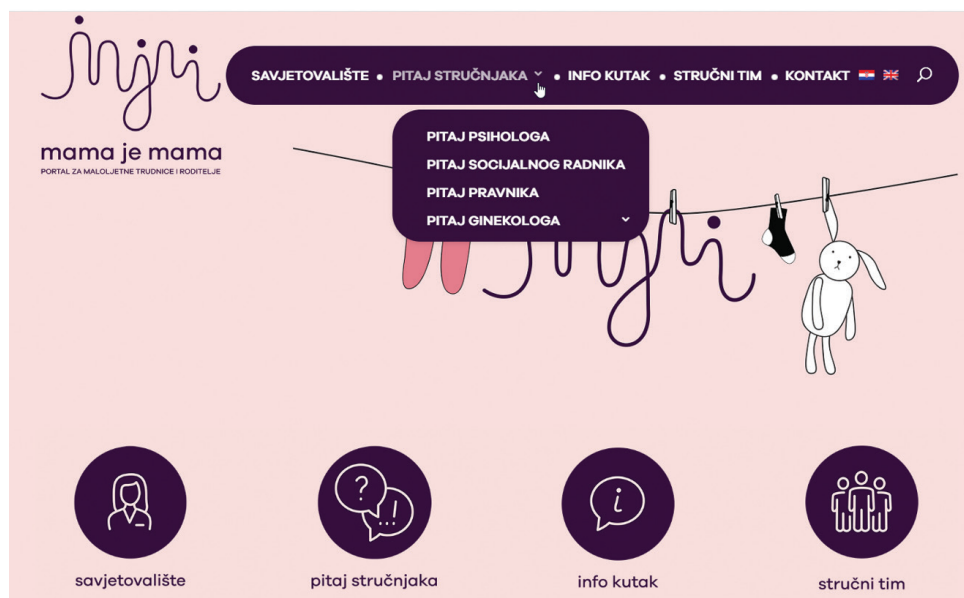
Web edukacija - objavljivanje edukativno – informativnih tekstova za maloljetne trudnice i roditelje iz područja odgovornog spolnog ponašanja, odgovornog roditeljstva, zaštite prava djece, zdravstvene zaštite i partnerskih odnosa (Info kutak)

E-savjetovanje - odgovaranje na postavljena pitanja od strane stručnjaka- psihologa, socijalnih radnika, pravnika i ginekologa (kategorija „Pitaj stručnjaka“)

U razdoblju od 2013 godine pa do 2022. godine portal bilježi 1.851.933 posjeta stranici od strane 723.386 posjetitelja.

Najčešći upiti putem portala odnose se na sumnje na trudnoću, zabrinutost zbog rizičnih spolnih aktivnosti i teškoće vezane uz narušene obiteljske i partnerske odnose, a tim stručnjaka okupljenih na portalu www.maloljetni-roditelji.net svojim savjetima nastoji osigurati odgovore na sva pitanja s kojima se mladi roditelji susreću na području cijele Republike Hrvatske, ali i šire.

Web portal: <https://www.maloljetni-roditelji.net/savjetovaliste-mama-je-mama/>



korak po korak
UDRUGA RODITELJA

Udruga roditelja „Korak po korak“ nevladina je i neprofitna udruga čiji je osnovni cilj promicanje vrijednosti društva usmjerenog na djecu – društva koje djecu smatra svojim najdragocjenijim bogatstvom i stoga postavlja kao prioritet njihovu dobrobit, razvoj i školovanje, a obnovu vrijednosti roditeljstva vidi kao izvor mogućnosti za rješavanje sukoba između rada i brige o djeci, čineći sve da se roditeljska uloga cijeni i olakša.

Udruga roditelja
„Korak po korak“
Ilica 73, 10 000 Zagreb
info@urkpk.org
01 4855 578

Meddox



Inovacija

Tvoja zdravstvena
dokumentacija na
jednom mjestu,
nadohvat ruke

12

Katalog 2. Sajma
zdravstvenih
inovacija

Koliko ste puta proveli sate u potrazi za baš onim jednim nalazom koji nedostaje ili povijesti bolesti koju je potpisao onaj novi specijalist čijeg se imena u tom trenutku ne možete sjetiti? To je, nažalost, problem s kojim se susreći sve osobe koje su tokom života akumulirale veliku količinu medicinske dokumentacije. I kreatorice aplikacije Meddox, **Maja Bogović** i **Vesna Babić**, borile su se mukotrпно s obiteljskom zdravstvenom dokumentacijom – od osmišljavanja načina kako najbolje posložiti i spremi papire, nastala je aplikacija koja će mnogobrojne pacijente riješiti nepotrebne glavobolje.

Meddox je potpuno besplatna, inovativna aplikacija koja korisnicima omogućuje spremanje, pregledavanje i dijeljenje svoje zdravstvene informacije u sigurnom i povjerljivom okruženju. Uz pomoć Meddoxa, sva vaša medicinska dokumentacija je uvijek s vama i nadohvat ruke. Uz to, pristup cjelovitoj zdravstvenoj dokumentaciji korisnicima pomaže da bolje razumiju i pravilno koriste informacije o svom zdravlju kako bi ga dugoročno unaprijedili.

Osim olakšati pacijentima snalaženje u medicinskoj dokumentaciji koja s godinama, pogotovo kod kroničnih pacijenata i onih koji boluju od malignih bolesti, poprima razmjere arhivske građe, **misija Meddoxa je i unaprijediti zdravstvenu pismenost svojih korisnika.** Tako je tvrtka Sandoz prepoznala Meddox kao idealnog partnera za digitalizaciju projekta Zdravstvenih rječnika koji su sada dostupniji još većem broju građana - i putem aplikacije i putem Meddoxove web stranice korisnici mogu potražiti značenje gotovo 1000 osnovnih medicinskih pojmova za bolje razumijevanje bolesti. Cilj podizanja zdravstvene pismenosti je isticanje važnosti prevencije i poticanje pojedinaca da počnu voditi aktivnu brigu o svom zdravlju.

Uz pohranu osobne medicinske dokumentacije, kao osnovne funkcionalnosti Meddox aplikacije, **danas 13.000 aktivnih korisnika Meddoxa može uspoređivati vrijednosti laboratorijskih nalaza te na vrijeme uočiti odstupanja te pravodobno reagirati te u aplikaciju unijeti sve zdravstvene preglede kako nikada ne bi zaboravili niti na jednu kontrolu.** Osim samog termina pregleda, u kalendar je moguće unijeti i druge važne informacije, kao na primjer, da je prije kontrole potrebno otići po uputnicu. Također, aplikacija svoje korisnike, ovisno o spolu i dobi, obavještava kada je vrijeme za pojedini preventivni pregled.

S ciljem da postane prva domaća all-round medicinska aplikacija, Meddox se kontinuirano nadograđuje.

Trenutačno je u razvoju funkcionalnost podsjetnika na uzimanje terapije, koja bi trebala pozitivno utjecati na adherenciju, a posljedično i na bolje zdravstvene ishode.





Maja Bogović i Vesna Babić,
osnivačice Meddox-a

Inovacije su i dalje imperativ za poboljšanje zdravlja, a upotreba digitalnih alata i podataka u zdravstvu, ubrzana krizom COVID-19, vodi nas prema transformaciji našeg pristupa zdravlju i skrbi koji je proaktivniji i preventivniji, utemeljen na podacima i inteligentnoj analitici, orijentiran na pacijenta.



Tvoja zdravstvena dokumentacija na jednom mjestu

- ✓ Podsetnik na kontrolu
- ✓ Ne zaboravi na preventivne preglede
- ✓ Vodi bilješke o važnim događajima

KORIŠTENJE I
PREUZIMANJE
APLIKACIJE JE
BESPLATNO!



MS Zona



**Mobilna aplikacija
za osobe oboljele od
multiple skleroze s
područja Krapinsko
zagorske županije**

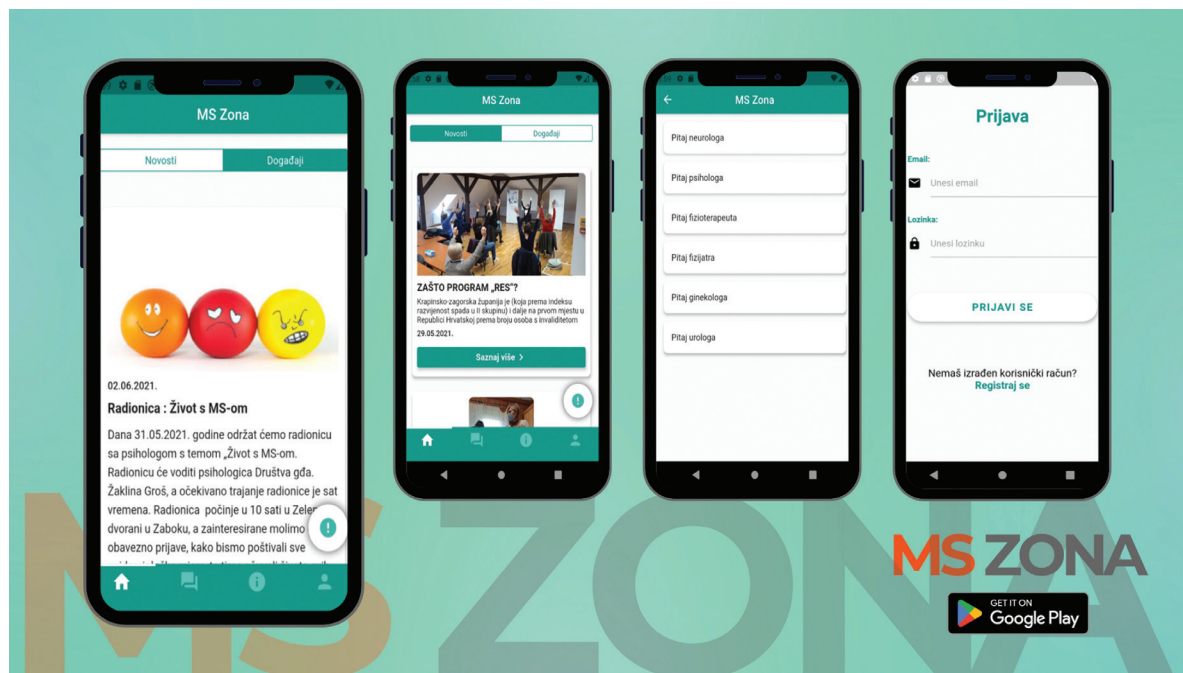
Društvo multiple skleroze Krapinsko - zagorske županije je dobrotvorna, humanitarna udruga osnovana radi unapređenja liječenja, istraživanja, rehabilitacije i zaštite osoba oboljelih od multiple skleroze i srodnih bolesti, kao i svih osoba s invaliditetom, koja okuplja svoje članove i članice na čitavom području Krapinsko - zagorske županije te kroz svoje svakodnevne aktivnosti brine o potrebama i problemima osoba oboljelih od multiple skleroze. Društvo trenutno broji 181 člana odnosno članicu, a aktivno djeluje već dvadeset jednu godinu. Krapinsko - zagorska županija i dalje je na visokom trećem mjestu po broju osoba s invaliditetom u Republici Hrvatskoj, a Društvo multiple skleroze Krapinsko - zagorske županije iznimno aktivan dionik koji i planovima i rezultatima doprinosi konkretnim promjenama u svojoj sredini, provedbom programa i projekata, sudjelovanjem u izradi strateških dokumenata i akcijskih planova u sferi socijalne politike i osoba s invaliditetom na regionalnoj razini.

Društvo je tijekom provedbe programa RES uz financijsku podršku Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike kojim se omogućava psihosocijalna podrška, rehabilitacije u sjedištu i na terenu, predavanja stručnjaka, različite radionice, uvelo i **inovaciju - besplatnu mobilnu aplikaciju za korisnike.**

Naziv je aplikacije **MS Zona**, besplatna je za sve korisnike, a može se instalirati na svim pametnim telefonima koje koriste sustav android. Aplikaciju mogu koristiti osobe koje se prvotno registriraju, neovisno da li su članovi Društva ili ne te bez obzira da li su oboljele od multiple skleroze ili ne. Aplikacija nudi niz sadržaja i interaktivnih vijesti o svim aktivnostima i događajima koje Društvo provodi na tjednoj bazi.

Primjerice, svi korisnici aplikacije mogu se prijaviti na događaje koje Društvo organizira, čime organizator u svakom trenutku ima uvid koliko osoba je prijavljeno na neki događaj, dok će istodobno svi prijavljeni dobiti posjetnik za događaj.

Posebno je važno što ova aplikacija kroz Forum nudi razmjenu iskustava između članova i članica, između volontera te ostalih zainteresiranih osoba, ali i omogućava postavljanje pitanja vezanih uz liječenje, na koja odgovaraju stručnjaci s kojima Društvo surađuje. Također, putem Foruma korisnici mogu u svakom trenutku dobiti informacije vezane uz učlanjenje u društvo, kao i ostale korisne informacije vezane uz ostvarivanje različitih prava. Mobilna aplikacija sadrži i poveznice na službene web stranice Društva, društvene mreže, kao i na YouTube kanal Društva.



Društvo multiple skleroze Krapinsko-zagorske županije (DMSKZZ), je dobrotvorna, humanitarna udruga osnovana radi unapređenja liječenja, istraživanja, rehabilitacije i zaštite osoba oboljelih od multiple skleroze i srodnih bolesti koja okuplja svoje članove na čitavom području Krapinsko-zagorske županije (KZZ).

Trg Dragutina Domjanića 6
49 210 Zabok
Tel. 049 221 973
Fax. 049 221 973
E-mail:
dms_krapina@sdmsh.hr
dms.zagorje@email.t-com.hr
Facebook stranica: Društvo
multiple skleroze Krapinsko –
zagorske županije

Zdravstvena putovnica za gluhoslijepe osobe

Alat za komunikaciju osoba s gluhosljepoćom sa zdravstvenim osobljem

O zdravstvenoj putovnici za gluhoslijepe osobe

Zdravstvo po mojoj mjeri je naziv trogodišnjeg projekta koji provodi Savez Dodir, a financiran je od strane Ministarstva Zdravstva. U prvoj godini projekta formiran je projektni tim koji vodi voditeljica projekta Karla Silić, socijalna radnica Saveza, a koji je zadužen za izradu plana provedbe programa.

Kako je upravo nepristupačna komunikacija i pristup informacijama goruća tema kada su u pitanju osobe s gluhosljepoćom, ovim projektom ćemo pokušati upravo to, osmisliti alate kojima ćemo doskočiti problemu komunikacije osoba s gluhosljepoćom sa zdravstvenim osobljem. Tako smo došli na ideju pripreme tzv. komunikacijskog paketa koji uključuje i **Zdravstvenu putovnicu za gluhoslijepe osobe** koju će zajedno sa blokom i flomasterom imati naši korisnici pri odlasku u neku zdravstvenu ustanovu.

Putovnica će biti personalizirana i sadržavati sve one ključne informacije o korisniku koji dolazi na liječenje. Tako će na prvoj stranici biti vidljiv vizual sa QR kodom preko kojeg će se moći očitati svi podaci sa putovnice. Druga strana će sadržavati opće podatke pacijenta, sliku, ime i prezime, adresu, matični broj osiguranika, kontakt podaci i dr.

Na trećoj stranici će se nalaziti specifične informacije o opće zdravstvenom stanju osobe, koje vrste tjelesnog oštećenja ima, kako komunicira i dr. koje će u najmanju ruku pomoći zdravstvenom djelatniku tijekom obrade i zaprimanja pacijenta u slučaju da nije prisutan prevoditelj za gluhoslijepe osobe. Naposljetku će na 4. stranici biti navedeni i kontakt podaci Saveza Dodir te lokalne udruge ovisno o mjestu prebivališta osobe na koji će se moći rezervirati i prevoditelj za gluhoslijepe osobe po potrebi.

Ovo nije rješenje svih problema odnosno Putovnica neće magično izbrisati barijere u komunikaciji zdravstvenog osoblja sa osobama s gluhosljepošćom niti joj je to cilj. Ono za što se zalažemo jest da se uvijek nastoji osigurati stručni prevoditelj za gluhoslijepe osobe kako bi pacijent sa gluhosljepošćom mogao biti ispravno i pravodobno informiran.

Ipak svjesni smo da u nekim situacijama hitnoće ili izoliranih područja to nažalost neće biti moguće i zato upravo ovu Putovnicu vidimo kao dobar alat koji će koristiti kao alternativa upravo u tim situacijama.

Nadamo se da će ova inovacija uistinu poboljšati pristupačnost zdravstvenoj skrbi i pomoći zdravstvenom osoblju u pristupu našim gluhoslijepim korisnicima.



Mi smo nacionalna, nevladina i neprofitna organizacija osnovana 21.12.1994. s ciljem omogućavanja dostojanstvenog i ravnopravnog suživota gluhoslijepih osoba u društvenoj zajednici.

Udruga je dobila naziv prema pjesmi u prozi "Dodir" koju je napisao Stjepan Lice.

HRVATSKI SAVEZ
GLUHOSLIJEPIH OSOBA
"DODIR"
Medulićeva 34, 10000
Zagreb
(01) 4875 431
dodir@dodir.hr
www.dodir.hr





Zdravstveni opservatorij

20

Katalog 2. Sajma
zdravstvenih
inovacija

Projektom „Zdravstveni opservatorij“ uspostavlja se platforma za međusektorsku suradnju u području zdravstva koja kontinuirano prikuplja informacije o potrebama i iskustvima korisnika zdravstvenog sustava, prati učinkovitost zdravstvenih politika, provodi tematska istraživanja i predlaže inovativne smjernice za razvoj javnih politika utemeljenih na dokazima.

Opći cilj projekta je jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva za postizanje učinkovitog dijaloga s javnom upravom, socijalnim partnerima i znanstvenim visokoobrazovnim institucijama u oblikovanju i provođenju reformi koje doprinose jednakopravnosti građana u pristupu kvalitetnoj zdravstvenoj zaštiti te očuvanju i razvoju javnog zdravstvenog sustava.

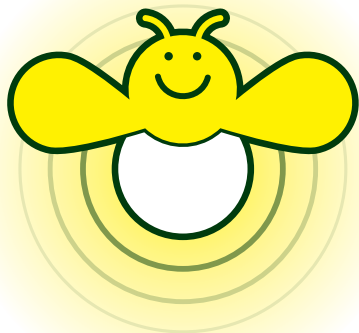
Specifični ciljevi projekta su:

- Uspostava mreže međusektorske informacijske, istraživačke i zagovaračke suradnje za praćenje i utjecanje na pristupačnost i kvalitetu zdravstvene zaštite;
- Povećanje opsega novog znanja i praksi baziranih na znanstvenim spoznajama u svrhu jednakopravnog pristupa kvalitetnoj zdravstvenoj zaštiti, s posebnim fokusom na pristupačnost za ranjive društvene skupine;
- Unaprjeđenje dijaloga i suradnje između donositelja odluka te civilnog društva, akademske zajednice i socijalnih partnera.

Nositelj projekta: Krijesnica – udruga za pomoć djeci i obiteljima suočenim s malignim bolestima

Partneri na projektu: Pravni fakultet u Zagrebu, Pravni fakultet u Rijeci, Ekonomski fakultet u Rijeci, Medicinski fakultet Zagreb (Škola narodnog zdravlja “Andrija Štampar”), Zaklada SOLIDARNA, Udruga roditelja i djece Dravet sindroma Hrvatska - Dravet sindrom Hrvatska, Idem i ja - centar za zdravo odrastanje, RODA - Roditelji u akciji, Europa Donna Hrvatska, Zaklada Nora Šitum, Udruga Terra Rijeka, Savez društava multiple skleroze Hrvatske, KUZ - Koalicija udruga u zdravstvu, Udruga Zvončići, Udruga Kolibrići, Cochrane Hrvatska, Hrvatska mreža za ruralni razvoj, Samostalni sindikat zdravstva i socijalne skrbi Hrvatske

Pridružene članice: Volonteri u plaivativnoj skrbi - La verna, Hrvatska udruga IBCLC Savjetnica za dojenje, Medicinski fakultet u Rijeci, Hrvatski savez udruga cerebralne i dječje paralize (HSUCDP), Društvo oboljelih od bulozne epidermolize - Debra, Udruga za promicanje mentalnog zdravlja Feniks Split, Udruga roditelja OKO, Udruga za unaprjeđenje kvalitete življenja - LET, Zaklada Zora, Hrvatski savez za rijetke bolesti, Koalicija za rad s psihotraumom i mir - Vukovar



KRIJESNICA

udruga za pomoć djeci i obiteljima
suočenim s malignim bolestima

Prilaz Gjüre Deželića 50, 10000 Zagreb, HR
TEL 01 3770 477 FAX 01 4655 343
EMAIL krijesnica@krijesnica.hr
www.krijesnica.hr



Zdravstveni
opservatorij



Zdravstveni-Opservatorij



<http://krijesnica.hr/zdravstveni-opservatorij/>



zdr.opservatorij@gmail.com

Više o EU fondovima: www.esf.hr i www.strukturnifondovi.hr